

# Kinderkrankheiten erkennen und behandeln

Krankheit	So sieht's aus	Symptome	Ansteckung	Dauer	Behandlung
<b>Masern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hautausschlag mit dunkelroten, erhabenen, etwa 5 mm großen Flecken, die teilweise zusammenfließen und sich von den Ohren über das Gesicht und den ganzen Körper ausbreiten</li> <li>Ausbruch des Ausschlags wird begleitet von Fieberschub bis über 40° C</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3-4 Tage vor Ausbruch des Hautausschlages: Husten, Schnupfen, starke Bindehautentzündung, Fieber (38-39° C), Ausschlag im Mund (kleine, weiße Flecken)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tröpfcheninfektion</li> <li>ansteckend vom Auftreten der ersten Symptome bis zum Verschwinden des Ausschlages</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1-2 Wochen</li> <li>Inkubationszeit: 9-12 Tage</li> <li>lebenslange Immunität</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vorbeugung durch Impfung</li> <li>Bettruhe, Wadenwickel, evtl. mildes fiebersenkendes Mittel</li> <li>viel trinken, grelles Licht vermeiden</li> </ul>
<b>Mumps</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>„dicke Backe“: schmerzhafte Schwellung der Speicheldrüsen im Kieferwinkel, anfangs einseitig, nach einigen Tagen meist beidseitig</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Schmerzen beim Kauen und beim Bewegen des Kopfes</li> <li>Fieber, Kopfschmerzen</li> <li>Bauchschmerzen</li> <li>bei Jungen evtl. Hodenschmerzen, bei Mädchen Unterleibsschmerzen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tröpfcheninfektion, direkter Körperkontakt</li> <li>ansteckend 6 Tage vor bis 14 Tage nach dem ersten Auftreten der Schwellungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ca. 2 Wochen</li> <li>Inkubationszeit: 2-3 Wochen</li> <li>lebenslange Immunität</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vorbeugung: Impfung</li> <li>je nach Vorlieben des Kindes: kalte oder warme Umschläge fürs Gesicht</li> <li>flüssige oder breiige Nahrung</li> <li>viel trinken</li> </ul>
<b>Röteln</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>hellroter, feinfleckiger, nicht zusammenfließender Hautausschlag, der hinter den Ohren beginnt und sich vom Gesicht über den Oberkörper auf Arme und Beine ausbreitet (bei manchen Kindern fehlt der Hautausschlag)</li> <li>stecknadelgroße Flecken</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>starke Schwellung der Lymphknoten am Hals, hinter den Ohren und am Hinterkopf</li> <li>erkältungsähnliches Vorstadium: Fieber, Kopfweh, entzündete Augen, Husten, Appetitlosigkeit, Unwohlsein</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tröpfcheninfektion</li> <li>ansteckend 7 Tage vor Ausbruch des Hautausschlages bis 5-10 Tage danach</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10-12 Tage</li> <li>Inkubationszeit: 14-21 Tage</li> <li>lebenslange Immunität</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vorbeugung: Impfung</li> <li>Arzt aufsuchen!</li> <li>wichtig: kein Kontakt mit Schwangeren, da Röteln zu schweren Missbildungen beim Ungeborenen führen können</li> </ul>
<b>Scharlach</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zunge erst weiß belegt, nach ca. 3 Tagen himbeerrot („Himbeerzunge“)</li> <li>roter, samtartiger Hautausschlag zuerst in den Achselhöhlen, am Hals, in den Leistenbeugen und an der Innenseite der Oberschenkel, später überall</li> <li>typisch: Aussparung im Mundbereich</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>sehr plötzlicher Beginn mit hohem Fieber (über 39° C)</li> <li>starke Halsschmerzen</li> <li>Kopfschmerzen, Schüttelfrost, Schwächegefühl, Magenbeschwerden, Übelkeit, Erbrechen, z. T. schneller Puls</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tröpfcheninfektion oder infizierte Gegenstände</li> <li>ansteckend bis 48 Std. nach Beginn der Antibiotika-Behandlung (sonst 3-4 Wochen)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3-6 Wochen, mit Antibiotika 1-2 Wochen</li> <li>Inkubationszeit: 2-4 Tage</li> <li>keine Immunität</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>unbedingt einen Arzt konsultieren!</li> <li>bei positivem Streptokokken-Nachweis Antibiotika für mind. 10 Tage</li> <li>Bettruhe, viel Flüssigkeit</li> </ul>
<b>Windpocken</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>flache, rote Flecken, die nach etwa einem Tag zu weichen, klaren Bläschen werden und nach 3-7 Tagen verschorfen</li> <li>Ausschlag überall am Körper (auch am behaarten Kopf, im Mund und im Genitalbereich)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Beginn mit leichtem Fieber, Kopfschmerzen, Müdigkeit</li> <li>nach 3-4 Tagen Hautausschlag, starker Juckreiz</li> <li>Verlauf des Infekts in Schüben: alle Stadien gleichzeitig sichtbar („Sternenkarte“)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tröpfcheninfektion, direkter Kontakt</li> <li>ansteckend 1-2 Tage vor Ausbruch der Krankheit, bis die Bläschen eingetrocknet sind</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1-2 Wochen</li> <li>Inkubationszeit: 14-20 Tage</li> <li>lebenslange Immunität</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Baden (kalt od. lauwarm)</li> <li>juckreizstillende Lotion oder Tropfen</li> <li>Nicht kratzen, z. B. Socken über die Hände ziehen</li> <li>Kontakt mit Schwangeren vermeiden</li> </ul>
<b>Keuchhusten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stakkato-Husten: abgehackte, explosionsartige Hustenanfälle, v. a. nachts (kaum Husten bei Säuglingen!)</li> <li>keuchendes Einatmen nach den Hustenkrämpfen</li> <li>Hustenkrämpfe, bis ein zäher, glasartiger Schleim hervorgewürgt wird</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anfangs (1-2 Wochen) Erkältungssymptome: Schnupfen, Husten, Racheninfektion, Fieber, gerötete Augen</li> <li>danach Verschlimmerung der Hustenkrämpfe, z. T. mit Erbrechen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tröpfcheninfektion</li> <li>ansteckend vom ersten Husten bis etwa 5 Wochen danach</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>akut 6-8 Wochen</li> <li>Hustenanfälle noch Monate</li> <li>Inkubationszeit: 1-3 Wochen</li> <li>Immunität: 10-20 Jahre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vorbeugung: Impfung</li> <li>Unbedingt Arzt aufsuchen (Antibiotika!)</li> <li>Anstrengung vermeiden</li> <li>beim Husten hinsetzen</li> <li>bei den Säuglingen Schleim absaugen lassen</li> </ul>